



Naturskyddsföreningen  
Uppsala län

I allmänhet gäller  
att man tar med  
oömma kläder som  
passar till vädret  
samt eget fika.

## Upplands natur 2016

Naturskyddsföreningen är en ideell miljöorganisation med 181 000 medlemmar. Vi sprider kunskap, kartlägger miljöhot, skapar lösningar och påverkar beslutsfattare. Drivkraften är kärleken till naturen. Föreningens kretsar och länsförbund inbjuder till naturupplevelser, föredrag och samtal, året runt. Alla är välkomna att vara med. Naturskyddsföreningen i Uppsala län samverkar med Studieförbundet.

### Februari

#### Vägen till en giftfri förskola

**Onsdag 3 februari kl. 18.30. Biblioteket i Tierp**

Kom igång på det nya året och plastbanta - en kväll där vi får lära oss mer om de plaster vi använder i vår vardag, vid matlagning, förvaring samt till barnens leksaker. Föredragshållare blir Sebastian Mårtensson, kemikalienätverket NF och Linda Rostedt-Andersson, kemist och förälder på Vallskoga förskola som gjort en kemikalieinventering där och sammanställt arbetet i en rapport.

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Tierp

Info/Kontakt: Anna-Lena Hjalmarsson, tel. 070-237 99 98

#### Källor

**Onsdag 17 februari kl. 19.00. Biosfärum Gröna Kunskapshuset, Östa**

Gunnar Wiklander, Källakademin, berättar om källors betydelse i gången tid och idag.

Arrangörer: Biosfärum Gröna Kunskapshuset/Naturskyddsföreningen Heby

Info/Kontakt: [www.gkh.se](http://www.gkh.se); <http://heby.naturskyddsforeningen.se/>

### Mars

#### Naturskyddsföreningen Tierp årsmöte – tema: bilder från Afrika

**Onsdag 2 mars kl. 19.00. Studieförbundet Verkstadsgatan 1, Tierp**

Ulf Blomquist visar bilder från sin resa i Okavangodeltat i Botswana med bil, kanot och flyg samt till fots med hjälp av sanfolkets guider.

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Tierp

Info/Kontakt: Svante von Strokirch, tel. 0294-100 24

#### Uggleutflykt i Östervålatrakten

**Fredag 4 mars kl. 18.30. Samlingsplats: Östervåla torg**

Lars Gustavsson guidar oss, har vi tur kanske vi får höra berguv, slag-, pärl-, katt- och sparvuggla. Begränsat antal, föransmälan på tel. 070-231 56 45. Ta med fika och varma kläder.

Arrangörer: Biosfärum Gröna Kunskapshuset/Naturskyddsföreningen Heby

Info/Kontakt: [www.gkh.se](http://www.gkh.se); <http://heby.naturskyddsforeningen.se/>

#### Naturskyddsföreningen Uppsala årsmöte

**Söndag 13 mars kl. 12.00 – 16.00. Naturskolan Hammarskog**

Fika, information om det blivande naturreservatet i Hammarskog och årsmöte. Mer information och anmälan: se <http:// uppsala.naturskyddsforeningen.se/>

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Uppsala

Info/Kontakt: Per Hedberg, [per@vretatorp.se](mailto:per@vretatorp.se)

#### Naturskyddsföreningen Östhammar årsmöte

**Söndag 13 mars kl. 11.00. Biografen Storbrunn, Klockstapelsgatan 2, Östhammar**

Vi bjuder på ekologiskt fika och sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Östhammar

Info/Kontakt: Åse Augustsson, tel. 070-653 96 71 eller [augustson\\_sigyn@hotmail.com](mailto:augustson_sigyn@hotmail.com)

#### Naturskyddsföreningen Håbo årsstämma

**Tisdag 15 mars kl. 19.00. Föreningarnas Hus, Bålsta (lokal: Rotundan), Bålstavägen 14 (samma lokal som Bio Borgen men ingången finns på baksidan av huset)**

Först årsstämmoförhandlingar, sedan bjuder vi på fika. Motioner behöver vara styrelsen till handa senast 1/3. Vill du läsa stämmodokumenten i förväg så kommer dessa att finnas tillgängliga på hemsidan fr.o.m. 8/3.

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Håbo

Info/Kontakt: Håkan Nihlman, tel. 073-6783767

#### Naturskyddsföreningen Heby årsmöte

**Lördag 19 mars kl. 13.00. Biosfärum Gröna Kunskapshuset, Östa**

Efter årsmötet bjuder vi på fika och olika familjeaktiviteter inne och ute.

Arrangörer: Biosfärum Gröna Kunskapshuset/Naturskyddsföreningen Heby

Info/Kontakt: [www.gkh.se](http://www.gkh.se); <http://heby.naturskyddsforeningen.se/>

#### Uggleutflykt

**Tisdag 22 mars kl. 17.30. Samlingen vid parkeringen på Ica-väst i Flogsta. Samåkning i bilar**

Med ledaren Jon Hessman beger vi oss ut i de uppländska skogarna och hoppas få höra några ugglor. Titta på hemsidan <http:// uppsala.naturskyddsforeningen.se/> närmare utflyktsdagen för mer information.

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Uppsala

Info/Kontakt: Magnus Mattisson, tel. 076-844 50 85



Foto: Ulf Blomquist



## April

### Huggormsafari i Hågadalen

**Lördag 16 april. Samling kl. 9.30 vid OK Linné klubbstuga, Tallbacksgatan 88, Uppsala**

*Rickard Malmström visar oss vägen till huggormar och berättar lättamt och mycket kunnigt för små och stora. OBS! Preliminär tid! Kontakt Boel Vallgård 070-312 40 89. Du får SMS eller besked på Facebook om definitiv dag och tid för att vi ska vara säkra på att ormarna är framme.*

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Uppsala

Info/Kontakt: Boel Vallgård, tel. 070-312 40 89

### Vårfåglar

**Lördag 16 april kl. 9.00. Samlingsplats: Östervåla torg**

*Lars Gustavsson tar oss med till olika fågellokaler i Östervålatrakten.*

*Begränsat antal, föransmälan på tel. 070-231 56 45. Ta med fika och varma kläder.*

Arrangörer: Biosfärum Gröna Kunskapshuset/Naturskyddsföreningen Heby

Info/Kontakt: [www.gkh.se](http://www.gkh.se); <http://heby.naturskyddsforeningen.se/>

### Klädbytdag

**Lördag 16 april 11.00 – 13.00 vid Håbo Bibliotek**

*Förläng livet på de kläder du tröttnat på eller som inte längre passar. Dessa blir som nya och roliga för någon annan samt bidrar samtidigt till en bättre miljö. Du kan lämna in kläder (som du vill byta bort) fr.o.m. kl. 10.00. Du erhåller istället en kupong/plagg som du sedan kan byta mot något plagg du hellre vill ha. Klädbytdagen omfattar alla typer av kläder och skor för både små och stora.*

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Håbo

Info/Kontakt: Kerstin Ljungvall Grabs, tel. 0171-581 50

### Länsförbundets årsmöte

**Söndag 17 april 09.30 – 15.00. Hornsbergsgården i Skärplinge**

*Vi börjar med kaffe följt av sedvanliga årsmötesförhandlingar. Lunch och sedan en utflykt till Ledskär, en av Mellansveriges bästa och viktigaste fågellokaler. Avslutning med kaffe vid 15-tiden. Ledskär ligger 5 minuter med bil från Hornsbergsgården så man samåker med bil.*

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Tierp och Naturskyddsföreningen Uppsala län

Info/Kontakt: Svante von Strokirch, tel. 0294-100 24

Foto: Rickard Malmström  
"En av mina favoriter i Hågadalen"



## Maj

### Fågelkväll vid Hjalstaviken

**Torsdag 19 maj kl. 18.30. Samling vid Hårbyparkeringen (nordväst om Hjalstaviken)**

*Med ornitologen Pekka Westin som guide tar vi oss en närmare titt på vilka fåglar som f.n. rastar i Hjalstaviken. Ta gärna med kikare och fika. Kläder efter väder.*

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Enköping i samarbete med Naturskyddsföreningen Håbo

Info/Kontakt: Pekka Westin, tel. 0171-46 30 39 eller 070-572 80 42.

### Backsipperäkning

**Lördag 21 maj kl. 10.00. Samling vid Varpsundsbron (öster om Övergran).**

*Vi besöker Ängstorpet vid Varpsund för att på plats räkna backsippebeståndet.*

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Håbo

Info/Kontakt: Thommy Åkerberg, tel. 018-34 04 65

## Juni

### Nattfågellyssning

*I början av juni planeras för en nattfågellyssning. Datum och tid bestäms en vecka innan. Mer info kommer att finnas på resp. hemsidor.*

Arrangörer: Biosfärum Gröna Kunskapshuset/Naturskyddsföreningen Heby

Info/Kontakt: [www.gkh.se](http://www.gkh.se); <http://heby.naturskyddsforeningen.se/>

### Upptäckardag vid Tegelsmora kyrksjö

**Familjeutflykt – främst för de yngsta – medtag matsäck**

**Söndag 5 juni kl. 10.00. Parkering och informationstavla vid Kyrksjön. Se karta via <http://kartor.eniro.se/m/nJJga>**

*Martin Linderstad leder upptäckarna i strandzonen vid kyrksjön. Fågeltorn och grillplats finns och i luften, vattnet och på marken finns massor att undersöka. Kikare, håvar och lappar finns att låna.*

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Tierp

Info/Kontakt: Martin Linderstad, tel. 0295-105 92

### Vilda Blommornas Dag

**Söndag 19 juni kl. 13.00. Samling vid vändplanen framför Stationsgrillen, vid tåg- & busstationen i Bålsta för gemensam färd till Lillsjön**

*Med botanikerna Mora Aronsson och Thommy Åkerberg som guider besöker vi Lillsjön med omnejd sydost om Bålsta för att studera orkidéer och andra ovanliga blommor i området. Ta gärna med fika. Kläder efter väder.*

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Håbo

Info/Kontakt: Thommy Åkerberg, tel. 018-34 04 65

### De vilda blommornas dag i Norden

**Söndag 19 juni kl. 13.00. Samling vid ICA i Skärplinge**

*Botanisk vandring i Göksnåre, som är en örtrik, kalkhaltig blandbarr-skog. De vilda blommornas dag anordnas samtidigt i alla de nordiska länderna. Guidar gör Svante von Strokirch. Tag kläder för väder och matsäck.*

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Tierp

Info/Kontakt: Svante von Strokirch, tel. 0294-100 24



## Juli

### Kulturmöten, hantverk och många spännande familjeaktiviteter (FEST I HEBY veckan)

Lördag 2 juli kl. 11.00 – 15.00. Biosfärum Gröna Kunskapshuset, Östa

Mer info uppdateras löpande på hemsidorna.

Arrangörer: Biosfärum Gröna Kunskapshuset/Naturskyddsforeningen Heby

Info/Kontakt: [www.gkh.se](http://www.gkh.se); <http://heby.naturskyddsforeningen.se/>

### Ängsslätter

Söndag 3 juli kl. 11.00. Samling vid ängen. Vägvisare från Häggeby kyrka. Följ grusvägen mot Nederhassla gård, därefter 150 meters promenad på Upplandsleden till ängen. Vägbeskrivning kommer att finnas på vår hemsida.

För att gynna den klassiska ängsfloran i vårt odlingslandskap så anordnas traditionell slätter på en liten äng invid Rölundaåsen. Ta gärna med lie och räfsa (om du har) samt fika. Kläder efter väder.

Arrangörer: Naturskyddsforeningen Håbo

Info/Kontakt: Håkan Nihlman, tel. 073-678 37 67

### Svantes blomstervandring

Tisdag 5 juli kl. 19.00. Samling vid ICA-parkeringen i Skärplinge

Enligt gammal, god tradition tar Svante med oss till en ny spännande plats med sommarblommor i högform. Glöm inte att ta oömma kläder, täta skor eller stövlar och matsäck.

Arrangörer: Naturskyddsforeningen Tierp

Info/Kontakt: Svante von Stokirch, tel. 0294-100 24

## Augusti

### Granbräkenräkning

Lördag 6 augusti kl. 10.00. Samling vid Kalmarnäsets naturreservats p-plats

Vi besöker sumpskogen nordväst om Hummelviken (väster om Bålsta) för att på plats räkna granbräkenbeståndet.

Arrangörer: Naturskyddsforeningen Håbo

Info/Kontakt: Thommy Åkerberg, tel. 018-34 04 65

### Ringmärkning vid Örbyhus slott

Lördag 20 augusti kl. 07.00. Samling på parkeringen vid Örbyhus slott

Under några morgontimmar följer vi arbetet med ringmärkning av fåglar vid Oxängen bakom Örbyhus slott. Att se fåglar på nära håll och kanske få hålla en fågel i handen är en speciell upplevelse. Guider: Oxängens ringmärkargrupp och Upplands ornitologiska förening

Arrangörer: Naturskyddsforeningen Tierp

Info/Kontakt: Martin Holmer, martin.naturbildab@telia.com, tel. 018-33 71 51 eller 070-690 99 35

### Svamphelg. Vet du vad du har i svampkorgen?

Vilken helg det blir i aug-sept beror på svamptillgång. Biosfärum Gröna Kunskapshuset, Östa

Mer info kommer att finnas på resp. hemsidor.

Lördag kl. 13.00 – 16.00: Bo Eriksson artbestämmer och berättar om de svampar du tar med dig

Söndag kl. 13.00 – 16.00: Svamputställning

Arrangörer: Biosfärum Gröna Kunskapshuset/Naturskyddsforeningen Heby

Info/Kontakt: [www.gkh.se](http://www.gkh.se); <http://heby.naturskyddsforeningen.se/>

## September

### Se inflygande tranor vid Hjälstaviken

Torsdag 8 september kl. 18.00. Samling vid Hårbyparkeringen (nordväst om Hjälstaviken)

Med ornitologen Pekka Westin som guide har du chansen att få se hundratals tranor landa på Hjälstavikens vatten för nattkvarter. Ta gärna med kikare och fika. Kläder efter väder.

Arrangörer: Naturskyddsforeningen Enköping i samarbete med Naturskyddsforeningen Håbo

Info/Kontakt: Pekka Westin, tel. 0171-46 30 39 eller 070-572 80 42

### Svamputflykt

Lördag 10 september kl. 10.00. Samling på salutorget i Tierp

Vi går på jakt efter skogens skatter, visa ätliga andra inte. Glöm inte stövlar och matsäck.

Ofta hittar vi både ätliga och sällsynta svampar.

Arrangörer: Naturskyddsforeningen Tierp

Info/Kontakt: Svante von Stokirch, tel. 0294-100 24

**OBS! Denna programpunkt ställs in vid dåligt svampår, läs i annonsbladet v. 36**

Foto: Ulf Blomquist  
"Grönsiskhona och humla på kärntistel"



## Oktober

### Historisk natur- och kulturguidning i Skokloster Söndag 2 oktober kl. 13.00. Samling vid Flastaruinen.

Du får kunskaper om Skohalvöns historia från stenålder till idag. Sedan åker vi bil ner till kyrkans parkering. Där får du kunskaper om kyrka, kloster, slott och lind-allén. Hur trodde människan förr?

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Håbo

Info/Kontakt: Ingrid Ljungkvist, tel. 0171-501 02

## November

### Fjället i mitt hjärta - Film med Ingemar Lind Tisdag 15 november kl. 19.00. Björkbackskyrkan Örbyhus

Inträde: 80 kronor, kaffe, te, eller saft och bulle ingår i priset.

En hyllning till det landskap som varit mina hemmamarker sedan 90-talet. Vårvinterns magiska ljus, fjällrävar, myskoxar, blåhaken och fjällpiparen. Högfjällets blommor. Porlande bäckar. Tystnaden. Välkommen till mina smultronställen.

Arrangörer: Naturskyddsföreningen Tierp

Info/Kontakt: Anna-Lena Hjalmarsson, tel. 070-237 99 98

## Naturskyddsföreningen Uppsala län söker nya styrelsemedlemmar!

Vill du vara med och leda en del av Sveriges största miljöorganisation? Vi söker dig som har ett intresse för miljöfrågor och som vill vara med och påverka utvecklingen mot en bättre värld. I Naturskyddsföreningen Uppsala län arbetar vi med miljöfrågor på regional nivå. Vi sprider kunskap, skapar opinion, bevakar natur- och miljövårdsfrågor och stimulerar de lokala kretsarnas arbete.

Vi söker särskilt dig som har kompetenser inom områdena strategisk planering, kommunikation och programsamordning. Vi söker även personer till valberedningen och dig som vill jobba aktivt i olika natur- och miljöfrågor. För mer info se [www.naturskyddsforeningen.se/uppsala](http://www.naturskyddsforeningen.se/uppsala) eller kontakta Lotta Johansson, valberedningen 070-620 29 57.

**Varmt välkommen till ett viktigt jobb för Naturskyddsföreningen Uppsala län!**

Fler aktiviteter tillkommer, se kretsarnas och länsförbundets hemsidor.

För fler utflykter, se även [www.biotopia.nu](http://www.biotopia.nu)



Foto: Loke Nihlman,  
Naturskyddsföreningen  
Håbo

Ge oss kraft  
att förändra  
pg. 90 1909-2

Natursnokarna i Håbo har under 2015 träffats andra söndagen i månaden och bl.a. fått möjlighet att lära sig mer om fornborgar och lövträd, håvat insekter och vattendjur, smakat lavbullar samt lekt en massa olika lekar.

Mer information om natursnokarna hittar du på [www.naturskyddsforeningen.se/natursnokarna](http://www.naturskyddsforeningen.se/natursnokarna)