





Naturskyddsföreningen
Kansli Mälardalen

Expedition: Naturen i Uppsala län





Naturskyddsföreningen
Kansli Mälardalen

Vi vill att alla får chans till upplevelser och den förståelse för naturen, som är nödvändig när vi tillsammans bygger det hållbara samhället för framtiden. Nödvändig för att vi tar bättre hand om det vi tycker om.

Vi vill att alla, oavsett ekonomiska, medicinska eller sociala hinder, ska få en chans att vistas i naturen. Vi mår bättre av det i både kropp och själ.

Naturens sociala värden har inte bara personlig betydelse för var och en av oss. De utgör också grundförutsättningar för vår existens. Naturen ger oss tjänster i det tysta, som luft, vatten och mat. De är gratis, de kostar oss ingenting när de fungerar, men priset blir högt när de sätts ur spel av miljöförstöring och exploatering. Naturens ekosystemtjänster kostar oss livet när de försvinner.

Det stora värdet ligger i att naturen får finnas kvar och är tillgänglig, full av möjligheter och upplevelser.

Vi tar bättre hand om det vi känner till och tycker om!



Naturskyddsföreningen
Kansli Mälardalen

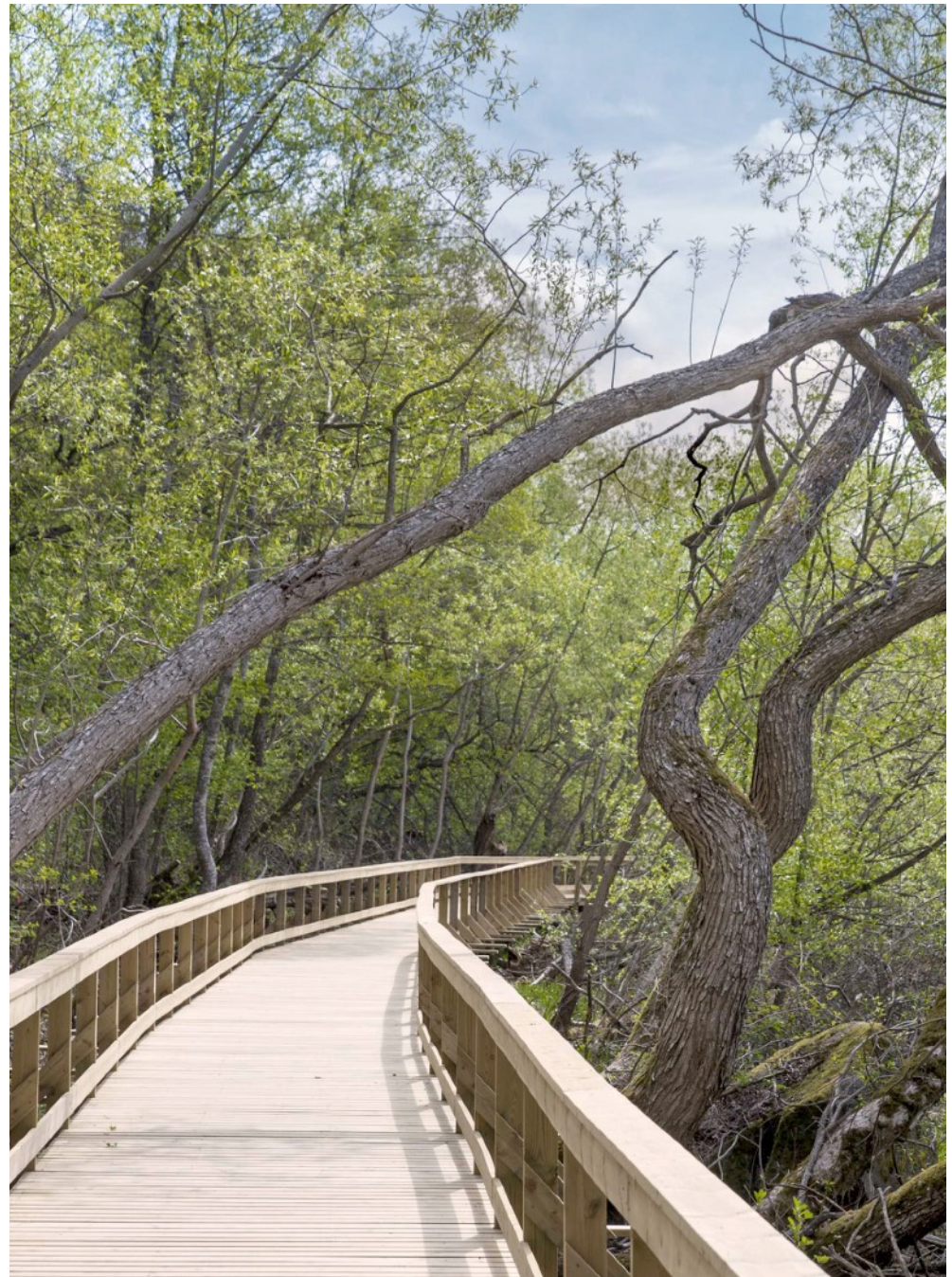
Start augusti 2019.
Slut juni 2020.

Postkodstiftelsens utlysning:
Möten med naturen.

Naturskyddsföreningen Uppsala
län har sökt finansiering till
projektet.

Var ska Expeditionerna äga rum?

- Uppsala
- Älvkarleby
- Östhammar
- Knivsta
- Tierp
- Enköping
- Håbo
- Heby





Vilka är målgrupperna för projektet?

De som inte känner till den fantastiska naturen i länet, men har en längtan att upptäcka och uppleva den.

Vi tror att många fler än de som idag vistas i naturen längtar dit, men vet inte hur de ska göra för att ta sig dit, och undrar vad de kan göra när de är där.

Har man deltagit i Expeditionen under året och varit runt på utvalda vackra platser i länet, träffat natur-engagerade lokalbor, fått kunskaper och erfarenheter av den varierande naturen, och vilken plats man kan ta i den, då har man allt man behöver för att söka upp nya platser i naturen på egen hand.

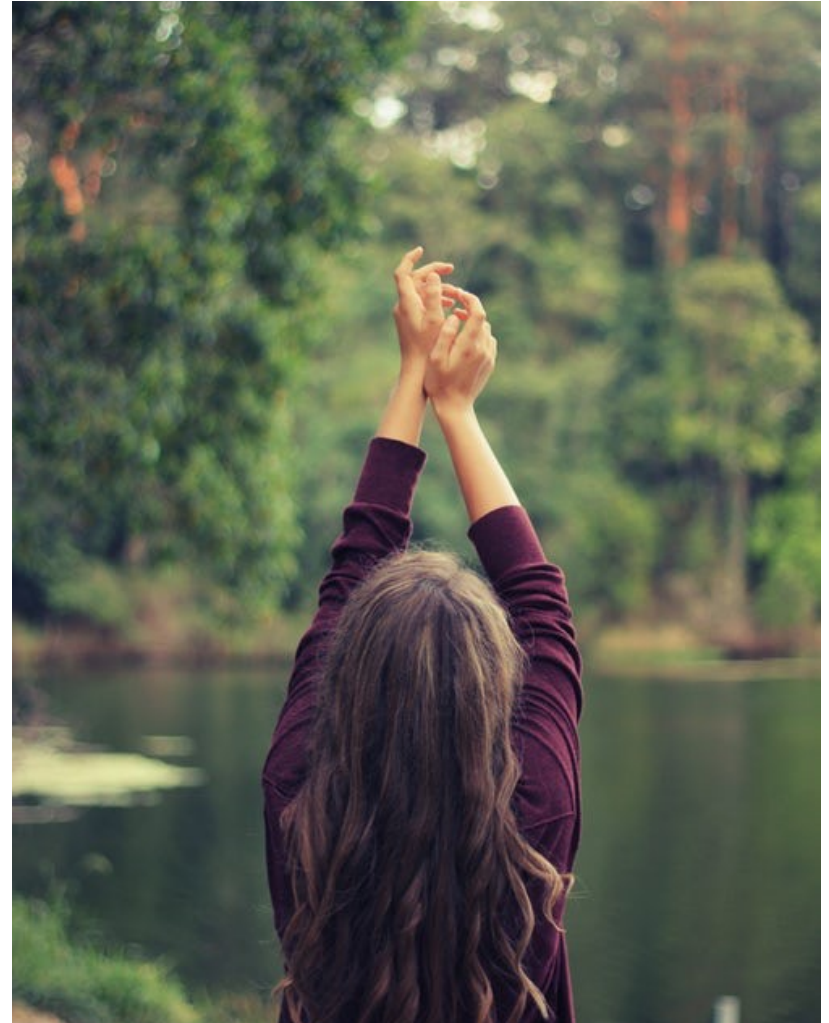


I samarbete med flera andra föreningar t.ex.

- Naturskyddsföreningens ca.11 000 medlemmar i Uppsala län.
- Medlemmar från länets 18 etniska föreningar. (Studiefrämjandet)
- Nya studenter i Uppsala 2019. (Recce mottagning)(Volontärbyråns Engagemangsmässa)
- Nyinflyttade i länet. (respektive kommun)
- Funktionshindrade. (Upplandsstiftelsen + Studiefrämjandet)
- Nyanlända (Röda Korset)



Naturskyddsföreningen
Kansli Mälardalen

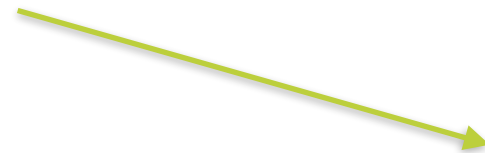




Upptäck din närnatur!

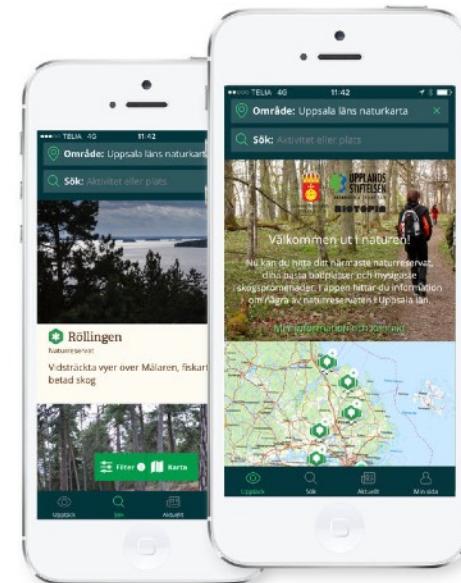
#expeditionUppsalaalän

- En lokal Naturskyddare tillsammans med en lokal guide med artkunskap leder varje utflykt. Ev. markägare, kommun och länsstyrelsen kan presentera friluftsliv, naturvård, planer m.m.
- Det ska gå att komma dit utan bil, så att alla deltagare kan hitta tillbaka på egen hand.
- Utflykt med mat som lagas/värms på platsen. Närhet till faciliteter.
- Varje deltagare får en **Naturlogg** att samla sina upplevelser i.





Naturskyddsföreningen
Kansli Mälardalen





Expedition Uppsala län

Naturlogg

innehåller

- Allemansrätten.
- Kartor, där man markerar var man varit.
- Plats för personliga anteckningar.
- Beskrivande texter om naturreservat och vackra platser.
- Kontaktuppgifter till lokala Naturskyddare och andra deltagare m.m.
- Naturloggen lever kvar även efter projektet är slut.

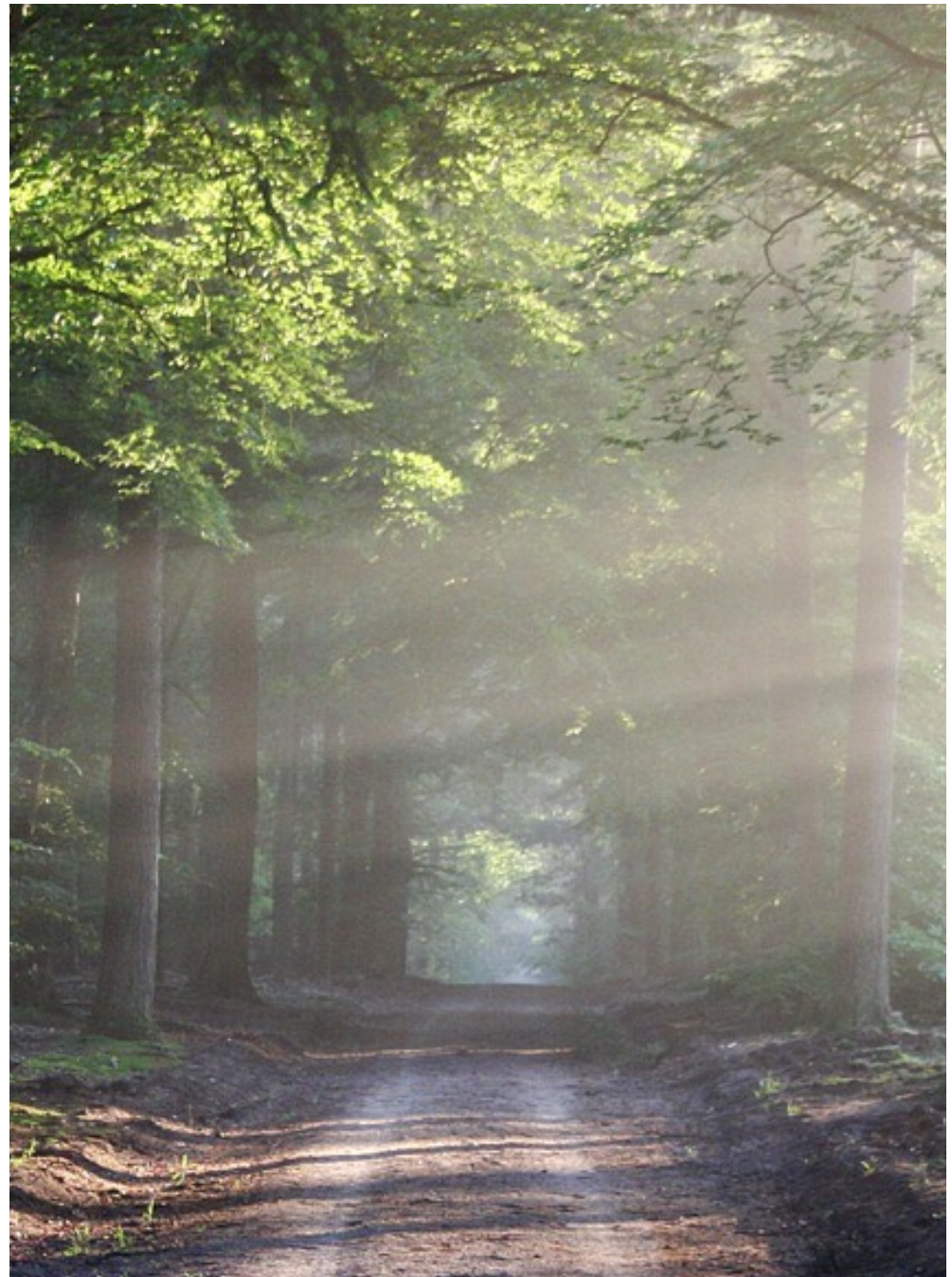
Här samlar deltagarna info om sina egna favoritplatser i naturen!



Naturskyddsföreningen
Kansli Mälardalen

Vi vill genom erfarenheten och kunskapen vi förmedlar ge deltagarna möjlighet att hitta sin egen ingång till naturen både bokstavligt och bildligt talat.

Förhoppningen är även att de i sin tur sprider denna kunskap vidare i sina kretsar.





EXPEDITION: NATUREN I UPPSALA LÄN

OBS Detta är endast EXEMPEL !

**Kretsar/
Kommun**

Östhammar	augusti	Båttur med guidning och strandhugg	Skärgården
Uppsala	september	Teater, Naturfalken, Rädda bina, Allsång mm i Stadsträdgården	Naturnatten/ Kulturnatten
Tierp	september	Vandring runt sjön en vacker höstdag med guid som berättar om flora och fauna.	Tämnaren
Älvkarleby	oktober	Svampexkursion	Älvkarlebyskogarna
Knivsta	mars	Grönska och ymnig blomning på våren, upplev den biologiska mångfalden.	Gredelby hagar och Trunsta träsk.
Enköping	april	Vårvandra på spänger i våtmark, i lövträdkog och fågelskäda med expert.	Hjälstaviken
Håbo	maj	Vattenlevande djur vid Salamanderdammarna	Bålsta
Heby	juni	Färnebofjärdens Nationalpark – ett myller av liv vid Norrlandsgränsen	Färnebofjärdens Nationalpark



Naturskyddsföreningen
Kansli Mälardalen





Fortsättning efter juni 2020

- En digital "Naturloggen".
- Fortsätta använda Naturloggen till diverse aktiviteter.
- En vandringsutställning med dokumentation från alla utflykter att visa på kommunernas bibliotek.
- En Expeditions-blogg.
- Föreläsningar, storytelling-kvällar.
- Möjlighet att beställa en expedition till ...
- osv osv



Naturskyddsföreningen
Kansli Mälardalen





Naturskyddsföreningen
Kansli Mälardalen

Kontakt

Kristina Keyzer, verksamhetsutvecklare och
projektledare

- mobil 070 237 1933
- epost malardalen@naturskyddsforeningen.se

för Naturskyddsföreningen Uppsala län