



Värdet av ideellt engagemang

Naturskyddsföreningen Uppsala
4 februari 2023



Volontärbyrå

**Hjälper
människor och
ideella
organisationer
att hitta
varandra**



Innehåll

1

Det svenska ideella
engagemanget

2

Engagemangets betydelse

3

Mitt ideella engagemang

4

Hur fungerar Volontärbyrån?

Det svenska ideella engagemanget



Om ideellt engagemang

51

250.000

3

18

Varför engagemang?

Varför ville du engagera dig ideellt?

(Flera val möjliga)



Meningsfullhet

Känna sig behövd

Utvecklas som person

Må bättre



Jag engagerar mig
för att bidra till
en hållbar
samhällsutveckling.

/Volontärbyrå/



Engagera dig i
något som får
ditt hjärta att
fladdra!

/Volontärbyrå/



Våga tro på dig
själv och att det
finns ett
engagemang som
passar just dig.

/Volontärbyrå/



Jag blir tryggare
i mig själv och
känner att jag
gör något
betydelsefullt
med mitt liv.

/Volontärbyrå/



Jag känner oerhört mycket lycka
av mitt engagemang. När jag går
därifrån så sprudlar jag av kärlek.

/Volontärbyrå/



Mitt engagemang
har gett mig mer än
vad jag någonsin
skulle kunna
drömma om.

/Volontärbyrå/

Engagemangets betydelse

För individen

Engagemangets betydelse

En av de kanske viktigaste effekterna av ideellt engagemang är att skapar meningsfullhet för volontären själv.

Man känner sig sedd och behövd.



För samhället

Engagemangets betydelse

Det starka civilsamhället är en enorm resurs i samhället, till exempel som röstbärare för utsatta men även som ett sätt att skapa tilltro till system och samhället i sig.



**Vad kan jag göra som
volontär?**



Ett uppdrag som passar dig

Fundera över vad du är intresserad av, hur du vill bidra och vad som är viktigt för dig i ditt uppdrag.

”

Det är verkligen en win-win situation att vara volontär. Jag får tillbaka minst lika mycket som jag ger!



Övning!

Prata med grannen:

Vad är din drivkraft till att engagera dig ideellt?

Vad är viktigt för dig i ditt engagemang?

Är du nöjd med ditt engagemang som det ser ut idag? Skulle du vilja göra något annat/något mer/engagera dig mindre?

Tack!



Emelie Edin

emelie.edin@volontarbyran.se